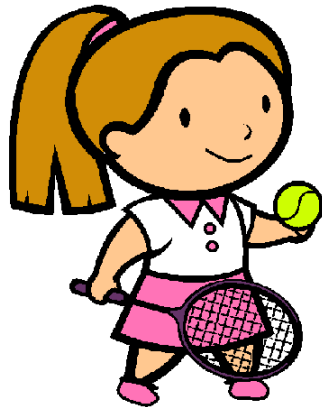


ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2021-2022

INICIACIÓN AL TENIS (MINITENIS Y PRETENIS)



OBJETIVOS

- ⊙ Introducir a los niños en el tenis de una manera divertida y educativa.
- ⊙ Hacer que los niños vean “siempre” en este nivel el tenis como un juego, no como una obligación.
- ⊙ Desarrollar las cualidades y aptitudes de los niños.
- ⊙ Enseñanza y práctica de la mecánica de los golpes básicos del tenis por parte del alumno.
- ⊙ Especial atención en el conocimiento y posterior uso de las empuñaduras.
- ⊙ Adquirir una buena técnica en los movimientos a desarrollar y corregir lo más rápido posible malos hábitos o gestos.

- ⊙ Relacionarse constructivamente con otras personas.
- ⊙ Formarse una imagen equilibrada y ajustada de sí mismos.
- ⊙ Fomentar la adquisición o desarrollo de un determinado tipo de habilidades.
- ⊙ Desarrollar una disposición favorable hacia una forma de vida y unos hábitos saludables necesarios para el bienestar personal y para la mejora de la calidad de vida.
- ⊙ Evaluar sus necesidades personales y condición física para perfeccionar las habilidades.



EQUIPO DOCENTE

- ❑ Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- ❑ Técnicos en Actividades Físicas y Animación Deportiva.
- ❑ Titulados como monitores de Tenis.



CLASES

- ✿ Van dirigidas a alumnos desde los 3 hasta los 12 años.
- ✿ Los grupos se forman en función de la edad o el nivel, intentando que sean lo más homogéneos posibles (Ed. Primaria y Ed. Infantil)
- ✿ Se realizan por la tarde después del horario lectivo.
- ✿ Se imparten dos sesiones a la semana de una hora de duración.
- ✿ Las clases se impartirán en las pistas del colegio con set de redes portátiles con la medida reglamentaria.

